

Sarthe - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 23/09/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LA CHAPELLE-D'ALIGNÉ	Jeudi matin	01/10/2026	05/11/2026	COMPLET
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREVAL	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	07 89 94 82 35
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jeudi après-midi	24/09/2026	10/12/2026	07 89 94 82 35
VITALITÉ 6 séances de 2h30	COULAINES	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	07 89 94 82 35
	LAIGNE-SAINT-GERVAIS	Lundi après-midi	09/11/2026	14/12/2026	07 89 94 82 35
NUTRITION 6 séances de 2h30	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	06 80 50 94 75
	LE MANS	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	07 89 94 82 35
	NEUVILLE-SUR-SARTHE	Vendredi matin	02/10/2026	06/11/2026	07 89 94 82 35
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-CALAIS	Vendredi matin (gpe 1)	25/09/2026	18/12/2026	COMPLET
	SAINT-CALAIS	Vendredi matin (gpe 2)	25/09/2026	18/12/2026	COMPLET
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	LE LUDE	Lundi matin	02/11/2026	23/11/2026	02 85 29 12 08 / 06 33 40 48 70
	SAINT-CALAIS	Jeudi matin	19/11/2026	10/12/2026	07 55 65 09 62
	SAVIGNE-L'EVEQUE	Jours différents	17/11/2026	04/12/2026	02 43 27 88 34
	ECOMMOY	Jeudi - Horaires différents	12/11/2026	03/12/2026	02 43 21 79 68
	LA MILESSÉ	Jeudi matin	05/11/2026	19/11/2026	07 55 65 09 62
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR	Mercredi matin	23/09/2026	02/12/2026	COMPLET
	SILLE-LE-GUILLAUME	Mardi matin	29/09/2026	12/01/2027	02 43 52 06 11 ou 07 56 00 79 43
	LA CHAPELLE-SAINT-FRAY	Mardi après-midi	29/09/2026	12/01/2027	02 43 52 06 11 ou 07 56 00 79 43

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe