

Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 23/09/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	ARGENTRE	Mardi matin	03/11/2026	24/11/2026	06 33 96 73 66
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREE-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	14/12/2026	COMPLET
	CUILLE	Vendredi après-midi	02/10/2026	18/12/2026	06 33 96 73 66
	MONTSURS	Jeudi après-midi	01/10/2026	10/12/2026	06 38 97 58 74
	LE BOURGNEUF-LA-FORET	Jeudi matin	01/10/2026	17/12/2026	06 38 97 58 74
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SAINT-DENIS-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	16/11/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-BERTHEVIN	Mardi matin	03/11/2026	08/12/2026	06 33 96 73 66
	VAIGES	Mercredi matin	04/11/2026	09/12/2026	06 33 96 73 66
NUTRITION 6 séances de 2h30	LA BAZOUGE-DE-CHEMERE	Lundi après-midi	02/11/2026	07/12/2026	06 33 96 73 66
	ERNEE	Jours et Horaires différents	04/11/2026	09/12/2026	06 38 97 58 74
	JAVRON-LES-CHAPELLES	Lundi matin sauf 21/12 (10h-14h)	16/11/2026	21/12/2026	06 38 97 58 74
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	COURCITE	Jeudi après-midi	24/09/2026	14/01/2027	COMPLET
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Jours et Horaires différents	20/11/2026	08/12/2026	07 55 65 09 62
	MAYENNE	Jeudi (horaires différents)	01/10/2026	29/10/2026	02 43 30 48 55
	CRAON	Vendredi (horaires différents)	06/11/2026	27/11/2026	02 43 06 12 04
	EVRON	Jours et Horaires différents	09/11/2026	24/11/2026	02 43 01 79 51
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	LOIRON-RUILLE	Jeudi matin	08/10/2026	29/10/2026	02 43 02 19 31
	COSSE-LE-VIVIEN	Jeudi après-midi	05/11/2026	26/11/2026	07 44 83 33 32
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	ANDOUILLE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	COMPLET
	ARGENTRE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	06 52 82 92 92
	QUELAINES-SAINT-GAULT	Vendredi matin	25/09/2026	11/12/2026	COMPLET

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne