

Loire-Atlantique - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 23/09/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	SAINT-HERBLAIN	Jeudi après-midi	01/10/2026	22/10/2026	COMPLET
	TREILLIERES	Mercredi après-midi	23/09/2026	14/10/2026	COMPLET
	CAMPBON	Mardi après-midi	03/11/2026	01/12/2026	02 40 41 30 83
	CLISSON	Vendredi matin	06/11/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	MAUVES-SUR-LOIRE	Jeudi après-midi	08/10/2026	10/12/2026	COMPLET
	LEGE	Mardi matin	29/09/2026	08/12/2026	COMPLET
	VIGNEUX-DE-BRETAGNE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	COMPLET
	CHAUVE	Lundi après-midi	05/10/2026	14/12/2026	COMPLET
	MESQUER	Mardi après-midi	10/11/2026	26/01/2027	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	HERBIGNAC	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
	GUERANDE	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	CASSON	Vendredi matin	09/10/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
	PETIT-AUVERNE	Lundi matin	28/09/2026	02/11/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	MOUZILLON	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	COMPLET
	DREFFEC	Mercredi et Vendredi après-midi	23/09/2026	06/11/2026	COMPLET
	PORNICHET	Vendredi matin	18/09/2026	06/11/2026	COMPLET
	LEGE	Jeudi matin	05/11/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
	LA CHEVROLIERE	Jeudi matin	05/11/2026	17/12/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	LE BIGNON	Lundi après-midi	05/10/2026	18/01/2027	COMPLET
	GETIGNE	Mardi après-midi	06/10/2026	19/01/2027	COMPLET
	PLESSE	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	COMPLET
	SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	COMPLET
	SAINT-GILDAS-DES-BOIS	Vendredi matin	02/10/2026	15/01/2027	COMPLET
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	NORT-SUR-ERDRE	Mardi	03/11/2026	08/12/2026	02 28 02 25 45
	GUEMENE-PENFAO	Jours différents	02/11/2026	26/11/2026	02 40 51 15 32
	ANCENIS-SAINT-GEREON	Jeudi	05/11/2026	03/12/2026	07 55 65 09 62
	SAINT-BREVIN-LES-PINS	Mardi	10/11/2026	01/12/2026	07 55 65 09 62
	BOUGUENAI	Jours différents	30/10/2026	27/11/2026	07 55 65 09 62
	SAINT-NAZAIRE	Jours différents	13/11/2026	02/12/2026	07 55 65 09 62
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	LIGNE	Mardi matin	03/11/2026	24/11/2026	02 40 41 38 53
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	SAVENAY	Jeudi après-midi	24/09/2026	17/12/2026	COMPLET
	SAINT-BREVIN-LES-PINS	Lundi et Jeudi matin	12/10/2026	12/11/2026	06 77 66 49 42
	SAINT-GILDAS-DES-BOIS	Jeudi matin	25/09/2026	17/12/2026	COMPLET
	CHAUMES-EN-RETZ	Mardi et Vendredi matin	13/10/2026	13/11/2026	07 67 34 47 38
	MAUVES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	09/10/2026	18/12/2026	COMPLET
	SAINT-PAZANNE	Lundi matin	02/11/2026	18/01/2027	02 40 02 79 91

www.aseptpdl.fr



POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Loire-Atlantique