

Sarthe - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 18/08/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREVAL	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	07 89 94 82 35
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jeudi après-midi	24/09/2026	10/12/2026	07 89 94 82 35
	ARCONNAY	Jeudi matin	17/09/2026	26/11/2026	06 80 50 94 75
VITALITÉ 6 séances de 2h30	CHANGE 72	Mercredi matin	16/09/2026	21/10/2026	07 89 94 82 35
	COULAINES	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	07 89 94 82 35
	LA GUIERCHE	Mardi après-midi	22/09/2026	27/10/2026	07 89 94 82 35
	LAIGNE-SAINT-GERVAIS	Lundi après-midi	09/11/2026	14/12/2026	07 89 94 82 35
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	11/09/2026	16/10/2026	06 80 50 94 75
	VERNEIL-LE-CHETIF	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	06 80 50 94 75
NUTRITION 6 séances de 2h30	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	06 80 50 94 75
	LE MANS	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	07 89 94 82 35
	NEUVILLE-SUR-SARTHE	Vendredi matin	02/10/2026	06/11/2026	07 89 94 82 35
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-CALAIS	Vendredi matin (gpe 1)	25/09/2026	18/12/2026	02 40 41 38 53
	SAINT-CALAIS	Vendredi matin (gpe 2)	25/09/2026	18/12/2026	02 40 41 38 53
	MARCON	Mercredi matin	16/09/2026	16/12/2026	02 40 41 38 53
	BRULON	Lundi matin	07/09/2026	07/12/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	MONTVAL-SUR-LOIR	Jours et Horaires différents	22/09/2026	13/10/2026	07 76 39 23 81
	LE LUDE	Lundi matin	02/11/2026	23/11/2026	02 85 29 12 08 / 06 33 40 48 70
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	MONTFORT-LE-GESNOIS	Jeudi matin	17/09/2026	01/10/2026	02 43 76 70 25
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	CERANS-FOULLETOURTE	Mardi après-midi	15/09/2026	24/11/2026	06 89 38 34 83
	LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR	Mercredi matin	23/09/2026	02/12/2026	06 10 01 27 84
	BRULON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	COMPLET
	BRULON	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	COMPLET

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe