

Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 18/08/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	ARGENTRE	Mardi matin	03/11/2026	24/11/2026	06 33 96 73 66
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREE-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	14/12/2026	06 33 96 73 66
	CUILLE	Vendredi après-midi	02/10/2026	18/12/2026	06 33 96 73 66
	MONTSURS	Jeudi après-midi	01/10/2026	10/12/2026	06 38 97 58 74
	LE BOURGNEUF-LA-FORET	Jeudi matin	01/10/2026	17/12/2026	06 38 97 58 74
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi après midi	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	SAINT-DENIS-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	16/11/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-BERTHEVIN	Mardi matin	03/11/2026	08/12/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi matin	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	VAIGES	Mercredi matin	04/11/2026	09/12/2026	06 33 96 73 66
NUTRITION 6 séances de 2h30	LA BAZOUGE-DE-CHEMERE	Lundi après-midi	02/11/2026	07/12/2026	06 33 96 73 66
	ERNEE	Jours et Horaires différents	04/11/2026	09/12/2026	06 38 97 58 74
	JAVRON-LES-CHAPELLES	Lundi matin sauf 21/12 (10h-14h)	16/11/2026	21/12/2026	06 38 97 58 74
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	COURCITE	Jeudi après-midi	24/09/2026	14/01/2027	06 85 15 20 68
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Jours et Horaires différents	20/11/2026	08/12/2026	07 55 65 09 62
	MAYENNE	Jeudi (horaires différents)	01/10/2026	29/10/2026	07 55 65 09 62
	CARELLES	Mardi (en fin de journée)	15/09/2026	13/10/2026	02 43 05 47 40
	MESLAY-DU-MAINE	Jours et Horaires différents	14/09/2026	06/10/2026	02 43 64 39 98 07 86 74 69 41
	CRAON	Vendredi (horaires différents)	06/11/2026	27/11/2026	02 43 06 12 04
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	LOIRON-RUILLE	Jeudi matin	08/10/2026	29/10/2026	02 43 02 19 31
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	ANDOUILLE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	07 64 37 12 05
	VIMARTIN-SUR-ORTHE	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	02 40 41 38 53
	ERNEE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	07 62 50 29 37
	ARGENTRE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	06 52 82 92 92
	VILLIER-CHARLEMAGNE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	02 40 41 38 53
	QUELAINES-SAINT-GAULT	Lundi après-midi	21/09/2026	07/12/2026	06 65 44 31 85

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne