

Sarthe - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREVAL	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	07 89 94 82 35
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jeudi après-midi	24/09/2026	10/12/2026	07 89 94 82 35
	ARCONNAY	Jeudi matin	17/09/2026	26/11/2026	06 80 50 94 75
VITALITÉ 6 séances de 2h30	CHANGE 72	Mercredi matin	16/09/2026	21/10/2026	07 89 94 82 35
	COULAINES	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	07 89 94 82 35
	LA GUIERCHÉ	Mardi après-midi	22/09/2026	27/10/2026	07 89 94 82 35
	LAIGNE-SAINT-GERVAIS	Lundi après-midi	09/11/2026	14/12/2026	07 89 94 82 35
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	11/09/2026	16/10/2026	06 80 50 94 75
	VERNEIL-LE-CHETIF	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	06 80 50 94 75
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	06 80 50 94 75
NUTRITION 6 séances de 2h30	LE MANS	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	07 89 94 82 35
	NEUVILLE-SUR-SARTHE	Vendredi matin	02/10/2026	06/11/2026	07 89 94 82 35
	SAINT-CALAIS	Vendredi matin	25/09/2026	18/12/2026	02 40 41 38 53
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	BRULON	Lundi matin	07/09/2026	07/12/2026	02 40 41 38 53
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jours et Horaires différents	22/09/2026	13/10/2026	07 76 39 23 81
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	LE LUDE	Lundi matin	02/11/2026	23/11/2026	02 85 29 12 08 / 06 33 40 48 70
	SAVIGNE-L'EVEQUE	Jours et Horaires différents	17/11/2026	04/12/2026	Non définie à ce jour
	MONTFORT-LE-GESNOIS	Jeudi matin	17/09/2026	01/10/2026	02 43 76 70 25
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	CERANS-FOULLETOUTTE	Mardi après-midi	15/09/2026	24/11/2026	06 89 38 34 83
	LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR	Mercredi matin	23/09/2026	02/12/2026	06 10 01 27 84 ou 02 43 38 28 58
	BRULON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	06 16 10 22 50 ou 02 43 95 67 16
	BRULON	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	06 16 10 22 50 ou 02 43 95 67 16

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe