

Maine-et-Loire - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Mardi matin	17/11/2026	08/12/2026	02 41 31 77 12
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Mardi après-midi	22/09/2026	13/10/2026	02 41 30 29 90
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	MÛRS-ERIGNE	Jeudi matin	24/09/2026	10/12/2026	02 41 31 77 12
	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Jeudi matin	17/09/2026	03/12/2026	02 41 31 77 12
	BEAUPREAU-EN-MAUGES	Vendredi matin	06/11/2026	22/01/2027	02 41 63 06 33
	LES HAUTS-D'ANJOU	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 41 31 77 12
	CHAZE-SUR-ARGOS	Jeudi matin	24/09/2026	03/12/2026	06 73 52 48 56
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SEVREMOINE	Mardi matin	03/11/2026	08/12/2026	02 41 31 77 12
	LONGUENEE-EN-ANJOU	En attente de programmation			
NUTRITION 6 séances de 2h30	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Lundi matin	07/09/2026	12/10/2026	02 41 31 77 12
	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	En attente de programmation			
	SAUMUR	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	02 41 31 77 12
	LOIRE-AUTHION	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	02 41 31 77 12
	SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS	Lundi matin	02/11/2026	14/12/2026	02 41 56 26 10
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-LAMBERT-LA-POTHERIE	Mardi après-midi	22/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	OREE-D'ANJOU	Vendredi après-midi	25/09/2026	22/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	ALLONNES	Jours et Horaires différents	29/09/2026	12/10/2026	07 55 65 09 62
	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Jours et Horaires différents	20/11/2026	11/12/2026	02 41 77 94 04
	CHOLET	4 Mardis + 1 Mercredi	29/09/2026	27/10/2026	02 41 55 55 84
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Vendredi matin / Horaires différents	06/11/2026	27/11/2026	02 41 30 50 55
	DOUE-EN-ANJOU	Jeudi matin et Horaires différents	08/10/2026	29/10/2026	02 41 59 77 09
	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Jours et Horaires différents	05/11/2026	03/12/2026	Info non connue à ce jour
	LONGUENEE-EN-ANJOU	Jours et Horaires différents	24/09/2026	15/10/2026	Info non connue à ce jour
	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Lundi et Horaires différents	09/11/2026	30/11/2026	07 55 65 09 62
	BEAUFORT-EN-ANJOU	Jours et Horaires différents	17/11/2026	Pas encore définie	Info non connue à ce jour
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	ALLONNES	Mardi matin	06/10/2026	27/10/2026	02 40 41 38 53
	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	Jeudi matin	19/11/2026	10/12/2026	02 40 41 38 53
	MAUGES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	20/11/2026	11/12/2026	02 41 77 74 29
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	BAUGE-EN-ANJOU	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	09 51 32 06 57 ou 06 73 17 25 94
	SAINT-LAMBERT-LA-POTHERIE	Lundi matin	02/11/2026	18/01/2027	02 41 77 97 73
	BOUCHEMAINE	Lundi après-midi	02/11/2026	18/01/2027	02 41 22 21 49
	LYS-HAUT-LAYON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	06 73 81 75 91
	BELLEVIGNE-LES-CHATEAUX	Mardi après-midi	29/09/2026	15/12/2026	02 41 52 97 23
	OMBREE-D'ANJOU	Vendredi matin	25/09/2026	11/12/2026	02 41 92 48 01

www.aseptpdl.fr



POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire