

Loire-Atlantique - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 07/07/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	SAINT-HERBLAIN	Jeudi après-midi	01/10/2026	22/10/2026	02 40 41 30 83
	TREILLIERES	Mercredi après-midi	23/09/2026	14/10/2026	02 40 41 30 83
	CAMPBON	Mardi après-midi	03/11/2026	01/12/2026	02 40 41 30 83
	CLISSON	Vendredi matin	06/11/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	MAUVES-SUR-LOIRE	Jeudi après-midi	08/10/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
	LEGE	Mardi matin	29/09/2026	08/12/2026	02 40 41 30 83
	VIGNEUX-DE-BRETAGNE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 30 83
	ROUGE	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	02 40 41 30 83
	CHAUVE	Lundi après-midi	05/10/2026	14/12/2026	02 40 41 30 83
	MESQUER	Mardi après-midi	10/11/2026	26/01/2027	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	HERBIGNAC	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
	GUERANDE	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	CASSON	Vendredi matin	09/10/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
	PETIT-AUVERNE	Lundi matin	28/09/2026	02/11/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	MOUZILLON	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	DREFFEAC	Mercredi et Vendredi après-midi	23/09/2026	06/11/2026	02 40 41 30 83
	NOZAY	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	02 40 41 30 83
	PORNICHET	Vendredi matin	18/09/2026	06/11/2026	02 40 11 55 38
	LEGE	Jeudi matin	05/11/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
	LA CHEVROLIERE	Jeudi matin	05/11/2026	17/12/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	VERTOU	Mardi matin	15/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	LE BIGNON	Lundi après-midi	05/10/2026	18/01/2027	02 40 78 19 76
	GETIGNE	Mardi après-midi	06/10/2026	19/01/2027	02 40 41 38 53
	PLESSE	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	02 40 41 38 53
	SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	02 40 41 38 53
	SAINT-GILDAS-DES-BOIS	Vendredi matin	02/10/2026	15/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	NORT-SUR-ERDRE	Mardi (Horaires différents)	03/11/2026	08/12/2026	02 28 02 25 45
	SAVENAY	Jours et Horaires différents	21/09/2026	15/10/2026	02 40 58 75 56
	GUEMENE-PENFAO	Jours et Horaires différents	02/11/2026	26/11/2026	02 40 51 15 32
	ANCENIS-SAINT-GEREON	Jeudi (Horaires différents)	05/11/2026	03/12/2026	07 55 65 09 62
	PAIMBŒUF	Mardi (Horaires différents)	10/11/2026	01/12/2026	07 55 65 09 62
	SAINTE-PAZANNE	Jours et Horaires différents	21/09/2026	05/10/2026	02 40 02 79 91
	BOUGUENNAIS	Jours et Horaires différents	30/10/2026	27/11/2026	07 55 65 09 62
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	BOUGUENNAIS	Mardi matin	15/09/2026	06/10/2026	02 40 69 41 10
	LIGNE	Mardi matin	03/11/2026	24/11/2026	02 40 41 38 53
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	REZE	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 51 82 58 10
	SAVENAY	Jeudi après-midi	24/09/2026	17/12/2026	02 40 58 39 40
	SAINT-BREVIN-LES-PINS	Lundi et Jeudi matin	12/10/2026	12/11/2026	06 77 66 49 42
	SAINT-LYPHARD	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	02 40 91 38 14
	LA TURBALLE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	02 40 11 88 72
	SAINT-GILDAS-DES-BOIS	Vendredi et Jeudi matin	25/09/2026	17/12/2026	02 40 01 54 54
	COUERON	Mardi matin	08/09/2026	17/11/2026	02 40 41 38 53
	ANCENIS-SAINT-GEREON	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	06 49 37 31 12
	CHAUMES-EN-RETZ	Mardi et Vendredi matin	13/10/2026	13/11/2026	07 67 34 47 38
	MAUVES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	09/10/2026	18/12/2026	02 40 25 54 33
	SAINT-MOLF	Mardi après-midi	22/09/2026	08/12/2026	06 98 45 43 74
	SAINTE-PAZANNE	Lundi matin	02/11/2026	18/01/2027	02 40 02 79 91

www.aseptpdl.fr



**POUR Bien
VieilliR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Loire-Atlantique