

Sarthe - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 26/05/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREVAL	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	07 89 94 82 35
	MONTVAL-SUR-LOIR	Jeudi après-midi	24/09/2026	10/12/2026	07 89 94 82 35
	ARCONNAY	Jeudi matin	17/09/2026	26/11/2026	06 80 50 94 75
VITALITÉ 6 séances de 2h30	CHANGE 72	Mercredi matin	16/09/2026	21/10/2026	07 89 94 82 35
	COULAINES	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	07 89 94 82 35
	LA GUIERCHE	Mardi après-midi	22/09/2026	27/10/2026	07 89 94 82 35
	LAIGNE-SAINT-GERVAIS	Lundi après-midi	09/11/2026	14/12/2026	07 89 94 82 35
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	11/09/2026	16/10/2026	06 80 50 94 75
	VERNEIL-LE-CHETIF	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	06 80 50 94 75
	FRESNAY-SUR-SARTHE	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	06 80 50 94 75
NUTRITION 6 séances de 2h30	LE MANS	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	07 89 94 82 35
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	BRULON	Lundi matin	07/09/2026	07/12/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	MONTVAL-SUR-LOIR	Mardi Horaires différents	22/09/2026	13/10/2026	07 76 39 23 81
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	MONTFORT-LE-GESNOIS	Jeudi matin	17/09/2026	01/10/2026	06 80 06 90 39
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	CERANS-FOULLETOURTE	Mardi après-midi	15/09/2026	24/11/2026	06 89 38 34 83
	BRULON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	06 16 10 22 50 ou 02 43 95 67 16
	BRULON	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	06 16 10 22 50 ou 02 43 95 67 16

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe