

## Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 26/05/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREE-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	14/12/2026	06 33 96 73 66
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi après midi	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	SAINT-DENIS-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	16/11/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi matin	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
NUTRITION 6 séances de 2h30	LA BAZOUGE-DE-CHEMERE	Lundi après-midi	02/11/2026	07/12/2026	06 33 96 73 66
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	MAYENNE	Jeudi (Horaires différents)	01/10/2026	29/10/2026	07 55 65 09 62
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	LOIRON-RUILLE	Jeudi matin	08/10/2026	22/10/2026	02 43 02 19 31
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	ANDOUILLE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	07 64 37 12 05 ou 02 43 69 72 72
	VIMARTIN-SUR-ORTHE	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	02 40 41 38 53
	ERNEE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	07 62 50 29 37
	ARGENTRE	Vendredi après-midi	25/09/2026	11/12/2026	06 52 82 92 92

[www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne