

## Maine-et-Loire - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour faite le 26/05/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Mardi matin	17/11/2026	08/12/2026	02 41 31 77 12
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Mardi après-midi	22/09/2026	13/10/2026	02 41 30 29 90
MÉMOIRE PEPS - Euréka 10 séances de 2h30	MÛRS-ERIGNE	Jeudi matin	24/09/2026	10/12/2026	02 41 31 77 12
	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Jeudi matin	17/09/2026	03/12/2026	02 41 31 77 12
	LES HAUTS-D'ANJOU	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 41 31 77 12
VITALITÉ 6 séances de 2h30	SEVREMOINE	En attente de programmation			
	LONGUENEE-EN-ANJOU	En attente de programmation			
NUTRITION 6 séances de 2h30	SAUMUR	Vendredi matin	06/11/2026	11/12/2026	02 41 31 77 12
	MONTREVAULT-SUR-EVRE	En attente de programmation			
	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	En attente de programmation			
	LOIRE-AUTHION	En attente de programmation			
	MAULEVRIER	En attente de programmation			
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-LAMBERT-LA-POThERIE	Mardi après-midi	22/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	OREE-D'ANJOU	Vendredi après-midi	25/09/2026	22/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	DOUE-LA-FONTAINE	Jours et Horaires différents	08/10/2026	29/10/2026	02 41 59 77 09
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 → conduite	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	Jeudi matin	19/11/2026	10/12/2026	02 40 41 38 53
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	BAUGE-EN-ANJOU	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	09 51 32 06 57 ou 06 73 17 25 94
	SAINT-LAMBERT-LA-POThERIE	Lundi matin	02/11/2026	18/01/2027	02 41 77 97 73
	BOUCHEMAINE	Lundi après-midi	02/11/2026	18/01/2027	02 41 22 21 49
	LYS-HAUT-LAYON	Lundi matin	21/09/2026	30/11/2026	06 73 81 75 91
	BELLEVIGNE-LES-CHATEAUX	Mardi après-midi	29/09/2026	15/12/2026	02 41 52 97 23
	OMBREE-D'ANJOU	Vendredi matin	25/09/2026	11/12/2026	02 41 92 48 01

[www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire