

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LA GUERINIÈRE	Mardi matin	21/04/2026	12/05/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Euréka 10 séances de 2h30	AIZENAY	Lundi matin	28/09/2026	07/12/2026	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	MONTAIGU-VENDEE	Mardi après-midi	28/04/2026	02/06/2026	02 40 41 30 83
	BOIS-DE-CENE	Lundi matin	09/11/2026	14/12/2026	02 40 41 30 83
	SAINT-VINCENT-STERLANGES	Mardi matin	13/10/2026	24/11/2026	02 40 41 30 83
	LA BARRE-DE-MONTS	Vendredi matin	13/11/2026	18/12/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	SOULLANS	Mercredi matin	16/09/2026	16/10/2026 (vendredi)	02 40 41 30 83
	COMMEQUIERS	Mardi matin	29/09/2026	10/11/2026	02 40 41 30 83
	LE POIRE-SUR-VIE	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
	CHANVERRIE	Mardi matin	15/09/2026	03/11/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	LA CHATAIGNERAIE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	PALLUAU	Jours et Horaires différents	12/11/2026	30/11/2026	02 51 98 16 13
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	RIVES-D'AUTISE	Mardi matin	09/06/2026	30/06/2026	07 88 62 54 84
UNE VIE DEVANT NOUS 8 séances de 3h	SAINT-HILAIRE-LE-VOUHIS	Réunion d'information Vendredi 25 Septembre 2026 à 10h30			02 51 94 40 23
		Atelier Vendredi matin	02/10/2026	11/12/2026	
	MONTOURNAIS	Réunion d'information Jeudi 15 Octobre 2026 à 14h			02 40 41 38 53
		Atelier Jeudi matin	05/11/2026	04/03/2027	
	SAINT-FULGENT	Réunion d'information Mardi 17 Novembre 2026 à 10h30			06 73 71 94 65
		Atelier Mardi matin	08/12/2026	23/03/2027	
	MARTINET	Réunion d'information Jeudi 19 Novembre 2026 à 14h			02 40 41 38 53
		Atelier Jeudi après-midi	10/12/2026	25/03/2027	
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	AIZENAY	Mardi matin	28/04/2026	30/06/2026	02 51 94 53 90
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Vendredi matin	11/09/2026	27/11/2026	02 51 63 69 14
	MORTAGNE-SUR-SEVRE	Vendredi après-midi	11/09/2026	27/11/2026	02 51 63 69 14
	LA BOISSIERE-DES-LANDES	Vendredi matin	25/09/2026	11/12/2026	06 73 62 63 02 ou 06 51 96 52 47
	SAINTE-CECILE	Vendredi matin	17/04/2026	03/07/2026	06 15 44 44 04

www.aseptpdl.fr



POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Vendée