

Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 10/04/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	PREE-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	14/12/2026	06 33 96 73 66
VITALITÉ 6 séances de 2h30	VIMARTIN-SUR-ORTHE	Lundi matin	27/04/2026	01/06/2026	02 33 31 41 34
	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi après midi	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	SAINT-DENIS-D'ANJOU	Lundi après-midi	28/09/2026	16/11/2026	06 33 96 73 66
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Vendredi (horaires différents)	22/05/2026	12/06/2026	07 55 65 09 62
	EVRON	Jours et Horaires différents	02/06/2026	23/06/2026	02 43 01 79 51
	MAYENNE	Jeudi (horaires différents)	01/10/2026	29/10/2026	07 55 65 09 62
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 → conduite	ANDOUILLE	Vendredi matin	29/05/2026	12/06/2026	07 64 37 12 05
	LOIRON-RUILLE	Jeudi matin	08/10/2026	22/10/2026	02 43 02 19 31
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	ANDOUILLE	Vendredi après-midi	25/09/2025	11/12/2025	07 64 37 12 05
	ERNEE	Lundi matin	21/09/2026	07/12/2026	07 62 50 29 37

www.aseptpd.fr



Avec le soutien de la commission des finances de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne