

Maine-et-Loire - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 10/04/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
VITALITÉ 6 séances de 2h30	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Mardi matin	26/05/2026	30/06/2026	02 41 31 77 12
NUTRITION 6 séances de 2h30	LA CHAPELLE-SAINT-LAUD	Lundi - Jeudi Après-midi	27/04/2026	18/05/2026	02 41 31 77 12
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-LAMBERT-LA-POThERIE	Mardi après-midi	22/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	OREE-D'ANJOU	Vendredi après-midi	25/09/2026	22/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	ALLONNES	Jours et Horaires différents	02/06/2026	18/06/2026	02 52 60 09 65
	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Jours et Horaires différents	05/06/2026	26/06/2026	02 41 77 94 04
	SAUMUR	Jours et Horaires différents	04/06/2026	11/06/2026	02 41 40 25 60
	CHOLET	Jours et Horaires différents	18/05/2026	18/06/2026	02 41 55 55 84
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Mardi matin	05/05/2026	26/05/2026	02 41 77 94 04
	VAUDELNAY	Jeudi matin	21/05/2026	11/06/2026	02 41 53 75 15
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	BELLEVIGNE-LES-CHATEAUX	Mardi après-midi	29/09/2026	15/12/2026	02 41 52 97 23

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire