

Loire-Atlantique - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - Mise à jour le 10/04/2026

Thématique	Commune	Séances			Inscription au :
		Jour	date de début	date de fin	
MÉMOIRE PEPS - Euréka 10 séances de 2h30	MAUVES-SUR-LOIRE	Jeudi après-midi	01/10/2026	10/12/2026	02 40 41 30 83
	LEGE	Mardi matin	29/09/2026	08/12/2026	02 40 41 30 83
	VIGNEUX-DE-BRETAGNE	Mardi matin	29/09/2026	15/12/2026	02 40 41 30 83
	ROUGE	Lundi après-midi	21/09/2026	30/11/2026	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	HERBIGNAC	Lundi matin	05/10/2026	16/11/2026	02 40 41 30 83
	GUERANDE	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	CASSON	Vendredi matin	09/10/2026	27/11/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	BOUVRON	Jeudi matin	21/05/2026	25/06/2026	02 40 41 30 83
	LUSANGER	Mardi matin	14/04/2026	19/05/2026	02 40 41 30 83
	MOUZILLON	Mardi matin	06/10/2026	17/11/2026	02 40 41 30 83
	DREFFEAC	Mercredi et Vendredi après-midi	23/09/2026	06/11/2026	02 40 41 30 83
	NOZAY	Mardi matin	08/09/2026	13/10/2026	02 40 41 30 83
	PORNICHET	Vendredi matin	18/09/2026	06/11/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	VERTOU	Mardi matin	15/09/2026	15/12/2026	02 40 41 38 53
	LE BIGNON	Lundi après-midi	05/10/2026	18/01/2027	02 40 78 19 76
	PLESSE	Mercredi matin	07/10/2026	27/01/2027	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	ANCENIS-SAINT-GEREON	Jeudi Horaires différents	05/11/2026	03/12/2026	07 55 65 09 62
	NORT-SUR-ERDRE	Mardi Horaires différents	03/11/2026	08/12/2026	02 28 02 25 45
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	DERVAL	Mardi matin	28/04/2026	19/05/2026	02 40 81 82 26
	LE BIGNON	Mardi matin	12/05/2026	02/06/2026	02 40 78 19 76
	LEGE	Jeudi matin	04/06/2026	25/06/2026	02 28 01 84 87
	BOUGUENAI	Mardi matin	15/09/2026	06/10/2026	02 40 69 41 10
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	REZE	Lundi matin	07/09/2026	16/11/2026	02 51 82 58 10
	SAINT-BREVIN-LES-PINS	Lundi et Jeudi matin	12/10/2026	12/11/2026	06 29 79 57 52
	SAINT-LYPHARD	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	02 40 91 38 14
	COUERON	Mardi matin	08/09/2026	17/11/2026	02 40 38 51 42
	ANCENIS-SAINT-GEREON	Mardi matin	22/09/2026	08/12/2026	06 49 37 31 12
	CHAUMES-EN-RETZ	Mardi et Vendredi matin	13/10/2026	13/11/2026	07 67 34 47 38
	MAUVES-SUR-LOIRE	Vendredi matin	09/10/2026	18/12/2026	02 40 25 54 33
	SAINT-MOLF	Mardi après-midi	22/09/2026	08/12/2026	06 98 45 43 74

www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des finances de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Loire-Atlantique