

Mayenne - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 27/01/2026

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	BIERNE-LES-VILLAGES	Jeudi matin	05/03/2026	26/03/2026	06 33 96 73 66
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	ANDOUILLE	Vendredi après-midi	30/01/2026	10/04/2026	COMPLET
	CHATELAIN	Lundi matin	02/03/2026	18/05/2026	06 33 96 73 66
VITALITÉ 6 séances de 2h30	COSSE-LE-VIVIEN	Jeudi après-midi	05/03/2026	09/04/2026	06 33 96 73 66
	SAINT-GEORGES-BUTTAVENT	Mardi après midi	22/09/2026	10/11/2026	06 38 97 58 74
	LOUVERNE	Jeudi matin	29/01/2026	19/03/2026	06 33 96 73 66
	CONGRIER	Mardi matin	24/02/2026	31/03/2026	06 33 96 73 66
NUTRITION 6 séances de 2h30	LOIRON-RUILLE	Vendredi matin	06/03/2026	10/04/2026	06 33 96 73 66
	MAYENNE	Jeudi matin	29/01/2026	19/03/2026	06 38 97 58 74
	BAIS	Mardi après-midi	03/03/2026	07/04/2026	06 38 97 58 74
	CRAON	Jeudi après-midi	05/03/2026	09/04/2026	06 33 96 73 66
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	RENAZE	Lundi matin	09/03/2026	22/06/2026	02 40 41 38 53
	ERNEE	Vendredi après-midi	27/03/2026	10/07/2026	02 40 41 38 53
MOBILITE 3 séances de 2h30 + conduite	ANDOUILLE	Vendredi matin	29/05/2026	12/06/2026	02 43 69 72 72
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	LA DOREE	Jeudi matin	05/03/2026	28/05/2026	02 43 05 54 72
	COSSE-LE-VIVIEN	Vendredi matin	06/02/2026	13/04/2026 ou 17/04/2026	07 44 83 33 32

Pour en savoir plus sur le contenu des ateliers, consultez notre site : www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Mayenne