

Maine-et-Loire - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 27/01/2026

Actions	Communes	Séances			Inscription au
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	OREE-D'ANJOU	Mardi après-midi	03/03/2026	24/03/2026	02 41 31 77 12
	MIRE	Mardi après-midi	17/03/2026	07/04/2026	02 41 31 77 12
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	VAL-D'ERDRE-AUXENCE	Mardi matin	07/04/2026	16/06/2026	02 41 31 77 12
NUTRITION 6 séances de 2h30	LES PONTS-DE-CE	Lundi matin	09/03/2026	04/05/2026	02 41 79 75 72
	SAINT-AUGUSTIN-DES-BOIS	Vendredi matin	06/03/2026	10/04/2026	07 57 47 70 77
VITALITÉ 6 séances de 2h30	BELLEVIGNE-EN-LAYON	Jeudi matin	23/04/2026	04/06/2026	02 41 31 77 12
	BRAIN-SUR-ALLONNES	Mardi matin	03/03/2026	07/04/2026	02 41 31 77 12
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SEICHES-SUR-LE-LOIR	Jeudi matin	05/03/2026	11/06/2026	02 40 41 38 53
	DURTAL	Jeudi après-midi	05/03/2026	11/06/2026	02 40 41 38 53
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	SAINT-CLEMENT-DE-LA-PLACE	Mardi matin	05/05/2026	26/05/2026	02 41 77 94 04
	VAUDELNAY	Jeudi matin	21/05/2026	11/06/2026	02 41 53 75 15
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	SEICHES-SUR-LE-LOIR	Jeudi matin	05/03/2026	28/05/2026	06 73 17 42 80 ou 06 71 09 86 39
	DURTAL	Jeudi après-midi	05/03/2026	28/05/2026	06 73 17 42 80 ou 06 71 09 86 39
	ALLONNES 49	Mardi matin	03/03/2026	05/05/2026	02 52 60 09 65
	PASSAVANT-SUR-LAYON	Jeudi après-midi	05/02/2026	21/05/2026	COMPLET
	LYS-HAUT-LAYON	Jeudi matin	05/02/2026	21/05/2026	COMPLET

Pour en savoir plus sur le contenu des ateliers, consultez notre site : www.aseptpdl.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Maine-et-Loire