

Loire-Atlantique - 2026

Planning des cycles d'ateliers programmés - mise à jour le 27/01/2026

Actions	Communes	Séances			Inscription au
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LA MARNE	Jeudi matin	05/03/2026	26/03/2026	02 40 41 30 83
	SAINT-LYPHARD	Jeudi après-midi	05/03/2026	26/03/2026	02 40 41 30 83
MÉMOIRE PEPS - Euréka 10 séances de 2h30	BOUGUENNAIS	Mardi matin	24/03/2026	02/06/2026	02 40 41 30 83
	ORVAULT	Jeudi matin	29/01/2026	09/04/2026	COMPLET
	RIALLE	Jeudi matin	05/03/2026	21/05/2026	02 40 41 30 83
VITALITÉ 6 séances de 2h30	LE BIGNON	Jeudi matin	05/02/2026	26/03/2026	02 40 41 30 83
	GUEMENE-PENFAO	Mercredi matin	04/03/2026	08/04/2026	02 40 41 30 83
	PORNICHET	Jeudi après-midi	05/03/2026	09/04/2026	02 40 41 30 83
	CARQUEFOU	Lundi après-midi	23/02/2026	30/03/2026	02 40 41 30 83
	LA REMAUDIERE	Mercredi matin	01/04/2026	20/05/2026	02 40 41 30 83
NUTRITION 6 séances de 2h30	PLESSE	Vendredi après-midi	30/01/2026	10/04/2026	02 40 41 30 83
	VIEILLEVIGNE	Jeudi matin	12/02/2026	26/03/2026	02 40 41 30 83
	BOUVRON	Jeudi matin	21/05/2026	25/06/2026	02 40 41 30 83
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	PIRIAC-SUR-MER	Mardi après-midi	27/01/2026	02/06/2026	COMPLET
	GRANDCHAMPS-DES-FONTAINES	Mardi après-midi gpe 14h	03/03/2026	02/06/2026	02 40 41 38 53
	GRANDCHAMPS-DES-FONTAINES	Mardi après-midi gpe 15h45	03/03/2026	02/06/2026	02 40 41 38 53
	LE CROISIC	Mardi matin	27/01/2026	05/05/2026	COMPLET
	SAUTRON	Mardi matin	24/03/2026	30/06/2026	02 40 41 38 53
	CHAUVE	Mardi matin gpe 9h	03/03/2026	02/06/2026	02 40 41 38 53
	CHAUVE	Mardi matin gpe 11h	03/03/2026	02/06/2026	02 40 41 38 53
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 à 6 séances	NOZAY	Lundi (journée)	09/03/2026	23/03/2026	02 40 41 38 53
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	DERVAL	Mardi matin	28/04/2026	19/05/2026	02 40 81 82 26
	LE BIGNON	Mardi matin	12/05/2026	02/06/2026	02 40 78 19 76
	LEGE	Jeudi matin	04/06/2026	25/06/2026	02 28 01 84 87
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	REMOUILLE	Mardi matin et Vendredi matin	03/03/2026	03/04/2026	02 40 06 62 14
	CHAUMES-EN-RETZ	Mardi matin et Vendredi matin	13/10/2026	13/11/2026	07 67 34 47 38

Pour en savoir plus sur le contenu des ateliers, consultez notre site : www.aseptpdl.fr



**POUR BIEN
VieILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Loire-Atlantique