

Actions - Sarthe

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 20/08/2025

De Septembre à Décembre 2025

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LE MANS	Jeudi après-midi	06/11/2025	27/11/2025	07 89 94 82 35
	BRULON	Lundi matin	17/11/2025	08/12/2025	06 80 50 94 75
	ROUEZ	Mardi matin	04/11/2025	02/12/2025	06 80 50 94 75
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	LA CHAPELLE-D'ALIGNÉ	Mardi matin	07/10/2025	Lundi 15/12/2025	06 80 50 94 75
	COULAINES	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	07 89 94 82 35
	LA FERTE-BERNARD	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	07 89 94 82 35
	ECOMMOY	Lundi après-midi	22/09/2025	15/12/2025	07 89 94 82 35
	MONTVAL-SUR-LOIR	Mardi après-midi	23/09/2025	16/12/20025	07 89 94 82 35
	ALLONNES 72	Vendredi matin	19/09/2025	28/11/2025	06 80 50 94 75
VITALITÉ 6 séances de 2h30	COULANS-SUR-GEE	Vendredi matin	12/09/2025	17/10/2025	06 80 50 94 75
	CHAMPAGNE	Vendredi matin	07/11/2025	19/12/2025	07 89 94 82 35
	OIZE	Jeudi matin	18/09/2025	23/10/2025	06 80 50 94 75
	DOLLON	Jeudi après-midi	02/10/2025	13/11/2025	07 89 94 82 35
NUTRITION 6 séances de 2h30	CHANGE 72	Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	07 89 94 82 35
	LUCEAU	Vendredi matin	26/09/2025	14/11/2025	07 89 94 82 35
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	LA BAZOGE	Lundi après-midi	03/11/2025	02/02/2026	02 43 25 40 07
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 ou 5 séances	LAIGNE-EN-BELIN	Temps fort de présentation lundi 6 octobre 2025 à 14h			Centre social "La Ruche"
		Ateliers Lundi après-midi	03/11/2025	24/11/2025	
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	TRANGE	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	Groupe complet
	MAROLLES-LES-BRAULTS	Jeudi matin	25/09/2025	11/12/2025	02 40 41 38 53
	LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR	Jeudi matin	18/09/2025	04/12/2025	06 10 01 27 84
	SAINT-MAIXENT	Lundi matin	22/09/2025	08/12/2025	Groupe complet

Pour en savoir plus sur le contenu des ateliers, consultez notre site : www.aseptpdl.fr