

Actions - Mayenne

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 20/08/2025

De Septembre à Décembre 2025

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	BIERNE-LES-VILLAGES	Jeudi après-midi	09/10/2025	18/12/2025	06 33 96 73 66
	CONGRIER	Mardi après-midi	30/09/2025	16/12/2025	06 33 96 73 66
	LOUVERNE	Jeudi matin	02/10/2025	18/12/2025	06 33 96 73 66
VITALITÉ 6 séances de 2h30	CHEMAZE	Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	06 33 96 73 66
	COSSE-LE-VIVIEN	Lundi après-midi	03/11/2025	08/12/2025	06 33 96 73 66
	ARGENTRE	Mardi matin	04/11/2025	16/12/2025	06 33 96 73 66
	ANDOUILLE	Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	06 38 97 58 74
	EVRON	Mardi matin	30/09/2025	18/11/2025	06 38 97 58 74
NUTRITION 6 séances de 2h30	ENTRAMMES	Lundi matin	03/11/2025	08/12/2025	06 33 96 73 66
	QUELAINES-SAINT-GAULT	Jeudi après-midi Mercredi 10/12	06/11/2025	10/12/2025	06 33 96 73 66
	VILLAINES-LA-JUHEL	Mercredi matin	05/11/2025	10/12/2025	06 38 97 58 74
	LE BOURGNEUF-LA-FORET	Jeudi matin Lundi 22/12	20/11/2025	Lundi 22/12/2025	06 38 97 58 74
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	COSSE-LE-VIVIEN	Jeudi après-midi	18/09/2025	18/12/2025	07 44 83 33 32
MOBILITE 3 séances de 2h30 + conduite	RENAZE	Jeudi matin	20/11/2025	04/12/2025	06 33 96 73 66
	COSSE-LE-VIVIEN	Jeudi après-midi	20/11/2025	04/12/2025	06 33 96 73 66
	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Mercredi matin Jeudi journée	15/10/2025	16/10/2025	06 38 97 58 74
THEATRE-FORUM	MESLAY-DU-MAINE	Lundi après-midi (14h-17h)	Espace Meslinois	24 Rue de la Gare 53170 Meslay-du-Maine	02 33 31 41 34
BIENVENUE A LA RETRAITE 4 séances	LOIRON-RUILLE	Réunion d'information lundi 13 octobre 2025 à 14h			02 40 41 38 53
		Ateliers (Jours et Horaires différents)	18/11/2025	08/12/2025	
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	ERNEE	Lundi matin	29/09/2025	15/12/2025	07 62 50 29 37
	ARGENTRE	Vendredi après-midi	03/10/2025	19/12/2025	06 52 82 92 92
	GORRON	Lundi après-midi	29/09/2025	15/12/2025	02 43 08 47 47
	PRE-EN-PAIL-SAINT-SAMSON	Vendredi matin	07/11/2025	23/01/2026	02 40 41 38 53
	COUDRAY	Vendredi matin	03/10/2025	19/12/2025	02 43 09 50 52
	LIVRE-LA-TOUCHE	Lundi après-midi + 2 dates le mercredi	29/09/2025	22/12/2025	06 20 36 83 95