

Actions - Maine et Loire

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 20/08/2025

De Septembre à Décembre 2025

www.aseptpdl.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription au
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LYS-HAUT-LAYON	Mardi après-midi	23/09/2025	14/10/2025	02 41 31 77 12
	BEAUCOUZE	Vendredi après-midi	03/10/2025	24/10/2025	02 41 31 77 12
	LOIRE-AUTHION	Vendredi après-midi	07/11/2025	28/11/2025	02 41 31 77 12
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	TRELAZE	Jeudi matin	25/09/2025	11/12/2025	02 41 31 77 12
	BAUGE-EN-ANJOU	Jeudi matin	11/09/2025	27/11/2025	02 41 31 77 12
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Vendredi / Lundi matin	03/10/2025	19/12/2025	02 41 30 50 55
	BELLEVIGNE-LES-CHATEAUX	Jeudi matin	09/10/2025	18/12/2025	02 41 31 77 12
	VAL D'ERDRE-AUXENCE	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	02 41 31 77 12
NUTRITION 6 séances de 2h30	LES HAUTS-D'ANJOU	Lundi / Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	07 57 47 70 77
	VAL-D'ERDRE-AUXENCE	Lundi / Mardi / Mercredi	29/09/2025	18/11/2025	07 57 47 70 77
	MONTREUIL-SUR-MAINE	Jeudi après-midi	02/10/2025	20/11/2025	07 57 47 70 77
	BEAUPREAU-EN-MAUGES	Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	02 41 31 77 12
	BAUGE-EN-ANJOU	Mardi / Jeudi matin	27/11/2025	16/12/2025	02 41 31 77 12
VITALITÉ 6 séances de 2h30	MAULEVRIER	Mardi matin	09/09/2025	14/10/2025	02 41 31 77 12
	SEGRE-EN-ANJOU-BLEU	Lundi après-midi	03/11/2025	08/12/2025	02 41 31 77 12
	ETRICHE	Lundi matin	03/11/2025	08/12/2025	02 41 31 77 12
	MAUGES-SUR-LOIRE	Mardi matin	07/10/2025	18/11/2025	02 41 31 77 12
	MONTREUIL-BELLAY	Jeudi après-midi	06/11/2025	11/12/2025	02 41 31 77 12
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS	Mardi matin	09/09/2025	16/12/2025	Groupe complet
MOBILITÉ 3 séances de 2h30 + conduite	CHAZE-SUR-ARGOS	Jeudi après-midi	13/11/2025	04/12/2025	02 41 94 19 40
	MOZE-SUR-LOUET	Mardi après-midi	18/11/2025	02/12/2025	02 40 41 30 91
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Mardi après-midi	04/11/2025	25/11/2025	02 40 41 30 91
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	02 41 30 06 32 ou 07 84 10 11 17
	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Mardi après-midi	30/09/2025	16/12/2025	02 41 30 06 32 ou 07 84 10 11 17
	LA PLAINE	Vendredi matin	26/09/2025	19/12/2025	06 73 81 75 91
	TIERCE	Jeudi matin	25/09/2025	18/12/2025	06 73 17 42 80 ou 06 71 09 86 39
	MORANNES-SUR-SARTHE-DAUMERAY	Jeudi après-midi	25/09/2025	18/12/2025	06 73 17 42 80 ou 06 71 09 86 39
	OMBREE-D'ANJOU	Vendredi matin	03/10/2025	19/12/2025	02 41 92 48 01