

# Actions - Loire-Atlantique

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 20/08/2025

## De Septembre à Décembre 2025

| Actions                                        | Communes                 | Séances                                  |            |            | Inscription au |
|------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|------------|------------|----------------|
|                                                |                          | Jour                                     | Date début | Date fin   |                |
| CAP BIEN-ETRE<br>4 séances de 2h45             | SAINTE-REINE-DE-BRETAGNE | Mardi après-midi                         | 23/09/2025 | 14/10/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | VIELLEVIGNE              | Jeudi matin                              | 06/11/2025 | 27/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | DIVATTE-SUR-LOIRE        | Vendredi matin                           | 07/11/2025 | 28/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | SAINT-COLOMBAN           | Mercredi après-midi                      | 01/10/2025 | 22/10/2025 | 02 40 41 30 83 |
| MÉMOIRE<br>PEPS - Euréka<br>10 séances de 2h30 | LA GRIGNONNAIS           | Mardi matin                              | 30/09/2025 | 16/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | HERBIGNAC                | Mardi après-midi                         | 18/11/2025 | 03/02/2026 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | PETIT-MARS               | Jeudi matin                              | 09/10/2025 | 18/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
| VITALITÉ<br>6 séances de 2h30                  | MACHECOUL-SAINT-MEME     | Mardi matin                              | 04/11/2025 | 16/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | LES TOUCHES              | Jeudi après-midi                         | 09/10/2025 | 20/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | ROUGE                    | Lundi matin                              | 03/11/2025 | 08/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | PIRIAC-SUR-MER           | Jeudi après-midi                         | 06/11/2025 | 18/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | SAINT-BREVIN-LES-PINS    | Mardi matin                              | 04/11/2025 | 16/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | SAINT-NAZAIRE            | Vendredi matin                           | 03/10/2025 | 21/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | LOIREAUXENCE             | Vendredi après-midi                      | 26/09/2025 | 31/10/2025 | 02 40 41 30 83 |
| NUTRITION<br>6 séances de 2h30                 | CAMPBON                  | Mercredi matin                           | 08/10/2025 | 26/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | LEGE                     | Mercredi matin                           | 24/09/2025 | 12/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | LE LOROUX-BOTTEREAU      | Mardi matin                              | 30/09/2025 | 18/11/2025 | 02 40 41 30 83 |
|                                                | ORVAULT                  | Jeudi matin                              | 06/11/2025 | 11/12/2025 | 02 40 41 30 83 |
| ÉQUILIBRE<br>12 séances d'1h30                 | LE CROISIC               | Vendredi après-midi                      | 10/10/2025 | 23/01/2026 | 02 40 41 38 53 |
|                                                | LA LIMOUZINIÈRE          | Vendredi matin                           | 19/09/2025 | 19/12/2025 | 02 40 41 38 53 |
| BIENVENUE<br>A LA RETRAITE<br>4 ou 5 séances   | SAINT-NAZAIRE            | Mercredi<br>de 9h30 à 16h30              | 12/11/2025 | 03/12/2025 | 02 40 41 38 53 |
|                                                | DERVAL                   | Mardi et Jeudi<br>de 9h à 12h30          | 04/11/2025 | 25/11/2025 | 02 40 81 82 26 |
| MOBILITÉ<br>3 séances de 2h30<br>+ conduite    | MACHECOUL-SAINT-MEME     | Lundi après-midi                         | 03/11/2025 | 01/12/2025 | 02 40 41 30 91 |
| NUMÉRIQUE<br>10 séances de 2h                  | LE POULIGUEN             | Lundi après-midi                         | 15/09/2025 | 08/12/2025 | 02 40 15 08 02 |
|                                                | GUÉMENE-PENFAO           | Mardi matin                              | 23/09/2025 | 16/12/2025 | 02 40 51 15 32 |
|                                                | BATZ-SUR-MER             | Lundi matin                              | 15/09/2025 | 08/12/2025 | 02 40 23 77 40 |
|                                                | SAINTE-PAZANNE           | Lundi matin<br>et Jeudi matin            | 15/09/2025 | 16/10/2025 | 06 74 99 04 61 |
|                                                | PETIT-MARS               | Mercredi après-midi                      | 08/10/2025 | 10/12/2025 | 06 79 91 02 31 |
|                                                | SAINT-BREVIN-LES-PINS    | Mardi matin<br>et Vendredi matin         | 16/09/2025 | 17/10/2025 | 06 29 79 57 52 |
|                                                | SAINT-PERE-EN-RETZ       | Mardi matin<br>et Vendredi matin         | 21/10/2025 | 25/11/2025 | 06 29 79 57 52 |
|                                                | SEVERAC                  | Mardi matin                              | 23/09/2025 | 16/12/2025 | 02 40 88 71 56 |
|                                                | MACHECOUL-SAINT-MEME     | Mercredi après-midi<br>et Vendredi matin | 13/08/2025 | 17/09/2025 | 02 28 91 82 31 |
|                                                | SAINT-LYPHARD            | Vendredi après-midi                      | 26/09/2025 | 12/12/2025 | 02 40 91 38 14 |

# Actions - Loire-Atlantique

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 20/08/2025

De Septembre à Décembre 2025

| Actions                       | Communes            | Séances                            |            |            | Inscription au |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------|------------|----------------|
|                               |                     | Jour                               | Date début | Date fin   |                |
| NUMÉRIQUE<br>10 séances de 2h | MONTOIR-DE-BRETAGNE | Vendredi matin                     | 26/09/2025 | 12/12/2025 | 02 40 45 45 08 |
|                               | CHAUMES-EN-RETZ     | Lundi après-midi<br>et Jeudi matin | 20/10/2025 | 20/11/2025 | 07 67 34 47 38 |
|                               | LEGE                | Lundi matin                        | 01/09/2025 | 03/11/2025 | 02 28 01 84 87 |
|                               | SAUTRON             | Jeudi matin                        | 18/09/2025 | 04/12/2025 | 02 51 77 86 96 |
|                               | MAUVES-SUR-LOIRE    | Vendredi matin                     | 03/10/2025 | 12/12/2025 | 02 40 25 54 33 |
|                               | PIRIAC-SUR-MER      | Vendredi matin                     | 19/09/2025 | 05/12/2025 | 02 40 23 50 19 |
|                               | SAVENAY             | Jeudi matin                        | 25/09/2025 | 11/12/2025 | 02 40 58 39 40 |