

Actions - Maine et Loire

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 23/06/2025

De Septembre à Décembre 2025

www.aseptpdl.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription au
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE 4 séances de 2h45	LOIRE-AUTHION	Vendredi après-midi	07/11/2025	28/11/2025	02 41 31 77 12
MÉMOIRE PEPS - Eurêka 10 séances de 2h30	TRELAZE	Jeudi matin	25/09/2025	11/12/2025	02 41 31 77 12
	CHEMILLE-EN-ANJOU	Vendredi / Lundi matin	03/10/2025	19/12/2025	02 41 31 77 12
	SAUMUR	Jeudi matin	25/09/2025	11/12/2025	02 41 31 77 12
	VAL D'ERDRE-AUXENCE	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	02 41 31 77 12
NUTRITION 6 séances de 2h30	LES HAUTS-D'ANJOU	Lundi / Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	02 41 31 77 12
	VAL D'ERDRE-AUXENCE	Lundi / Mardi / Mercredi	29/09/2025	18/11/2025	02 41 31 77 12
	LE LION-D'ANGERS	Jeudi après-midi	02/10/2025	20/11/2025	02 41 31 77 12
	BEAUPREAU-EN-MAUGES	Vendredi matin	03/10/2025	21/11/2025	02 41 31 77 12
	BAUGE-EN-ANJOU	Mardi / Jeudi matin	27/11/2025	16/12/2025	02 41 31 77 12
VITALITÉ 6 séances de 2h30	MAULEVRIER	Mardi matin	09/09/2025	14/10/2025	02 41 31 77 12
	Anjou Bleu Communauté	Lundi après-midi	03/11/2025	08/12/2025	02 41 31 77 12
	MONTREUIL-BELLAY	Jeudi après-midi	06/11/2025	11/12/2025	02 41 31 77 12
ÉQUILIBRE 12 séances d'1h30	SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS	Mardi matin	09/09/2025	16/12/2025	02 40 41 38 53
NUMÉRIQUE 10 séances de 2h	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Mardi matin	30/09/2025	16/12/2025	02 41 30 06 32
	MONTREVAULT-SUR-EVRE	Mardi après-midi	30/09/2025	16/12/2025	02 41 30 06 32
	TIERCE	Jeudi matin	25/09/2025	18/12/2025	06 73 17 42 80 ou 06 71 09 86 39
	MORANNES-SUR-SARTHE-DAUMERAY	Jeudi après-midi	25/09/2025	18/12/2025	06 73 17 42 80 ou 06 71 09 86 39
	OMBREE-D'ANJOU	Vendredi matin	03/10/2025	19/12/2025	02 41 92 48 01