

# Actions - Mayenne

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

[Mars - Avril - Mai - Juin 2025](#)

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE	CRAON	Jeudi matin	06/03/2025	27/03/2025	06 33 96 73 66
CAP BIEN-ETRE	CRAON	Jeudi après-midi	06/03/2025	27/03/2025	06 33 96 73 66
NUTRITION	CHATELAIN	Lundi	03/03/2025	07/04/2025	06 33 96 73 66
VITALITE	ERNEE	Mercredi	23/04/2025	26/05/2025	06 38 97 58 74
VITALITE	LOIRON-RUILLE	Lundi après-midi (sf le 01/04 Mardi matin)	03/03/2025	07/04/2025	06 33 96 73 66
THEATRE-FORUM	GORRON	Vendredi	14/03/2025 à 14h	Cinéma de Gorron Bd Favrie	02 33 31 41 34
BIENVENUE A LA RETRAITE (Réunion d'information)	ENTRAMMES	Mardi	13/05/2025 matin horaires non définis à ce jour	salle non définie à ce jour	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)
BIENVENUE A LA RETRAITE (Atelier)	ENTRAMMES	Mardi/Jeudi	03/06/2025	12/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	BIERNE-LES-VILLAGES	Vendredi	21/03/2025	27/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)
NUMERIQUE	GORRON	Lundi	17/03/2025	16/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)
NUMERIQUE	LE BOURGNEUF-LA-FORET	Mardi	08/04/2025	17/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)