

Actions - Maine et Loire

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

Mars - Avril - Mai - Juin 2025

www.aseptpd.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE	MORANNES SUR SARTHE- DAUMERAY	Lundi/Mardi	L. 14/04/2025	M. 06/05/2025	02 41 31 77 12
NUTRITION	OMBREE-D'ANJOU	Mardi Mercredi	M. 04/03/2025	Me. 23/04/2025	Mme MICHEL (coordo.) au 06 15 38 85 65
NUTRITION	ANGERS	Lundi	03/03/2025	12/05/2025	02 41 31 77 12
NUTRITION	MAULEVRIER	Lundi Mercredi	30/04/2025	25/06/2025	02 41 31 77 12
Séniors, restez mobiles I	ROCHEFORT-SUR-LOIRE	Mardi	04/03/2025	18/03/2025	Eval'Loire au 02 40 41 30 91
Séniors, restez mobiles I	SAINT-AUGUSTIN-DES-BOIS	Mardi	22/04/2025	06/05/2025	Eval'Loire au 02 40 41 30 91
BIENVENUE A LA RETRAITE - Temps fort de présentation	SAUMUR	Jeudi	13/03/2025 de 10h30 à 12h	Espace Jean Rostand à Saumur	Entrée libre
BIENVENUE A LA RETRAITE	SAUMUR	Jeudi	20/03/2025	10/04/2025	coordination autonomie au 02 41 83 22 20 ou accueil@coordination- autonomie.fr
EQUILIBRE	CHATEAUNEUF-SUR- SARTHE	Vendredi (2 gpes)	07/03/2025	27/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LONGUENNEE-EN-ANJOU	Lundi	28/04/2025	07/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53