

ATELIERS

Numériques



FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA
TABLETTE ET VOTRE SMARTPHONE



**POUR Bien
VieILLIR**



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Pour participer à nos ateliers,
contactez-nous à l'adresse indiquée au dos _____

QU'EST-CE QUE LES ATELIERS NUMÉRIQUES ?

Avez-vous déjà entendu ?

« **J'ai téléchargé cette recette de cuisine** »

« **Il a fait sa déclaration d'impôt en ligne** »

« **Tu devrais faire un skype avec ton petit-fils !** »

Ce langage vous est inconnu ? Plus pour longtemps !

Si vous souhaitez vous familiariser avec la tablette tactile, votre smartphone et apprendre à utiliser Internet, des ateliers numériques sont proposés près de chez vous.

À QUI S'ADRESSENT-ILS ?

Les ateliers numériques s'adressent à **toutes les personnes à la retraite**.

COMMENT ÇA MARCHE ?

10 séances de deux heures sont organisées au sein d'une structure située à proximité de chez vous (CLIC, Maison de service au public, Centre socio-culturel...).

Par groupe de 8 personnes, en toute convivialité, vous vous familiarisez avec la tablette tactile, votre smartphone et l'usage d'Internet.

Chaque participant s'engage à suivre l'intégralité du cycle.

BON À SAVOIR

Les ateliers numériques sont animés par des professionnels du numérique et de l'animation.



LE CONTENU DES ATELIERS

Un cycle de **10 séances** pour s'initier au numérique :

- Découvrir la tablette tactile ou le smartphone
- Se familiariser avec la saisie de texte, le clavier tactile
- Se connecter au wifi, faire une recherche sur Internet
- Créer une adresse mail, écrire et envoyer un e-mail
- Utiliser la fonction photo et vidéo
- Se familiariser avec le *store* : rechercher, sélectionner, télécharger une application, ouvrir et supprimer une application
- Utiliser YouTube et WhatsApp
- Faire des achats en ligne en toute sécurité
- Apprivoiser l'accès aux droits sur Internet
- Bilan et échanges

POUR PARTICIPER AUX ATELIERS NUMÉRIQUES

ASEPT des Pays de la Loire

2 impasse de l'Espéranto
44800 SAINT-HERBLAIN

☎ 02 40 41 38 53

@ contact@aseptpdl.fr

www.aseptpdl.fr

ASEPT_Numerique_06.24 - crédit photo : Depositphotos.



**POUR Bien
VieilliR**

www.aseptpdl.fr

