



Objectif : Identifier les moyens de limiter les risques de chute à domicile

Séquences	Durée	Objectifs	Déroulement	Méthodes d'animation	Supports participants
Accueil et Présentations	5 min	Amener le groupe à prendre connaissance du module 6.1. Relancer la dynamique de groupe.	Accueil des participants. Présentation du module 6.1 : dernier module choisi par le groupe dont le déroulé sera différent des autres. L'accent est mis sur le fait que c'est la fin du cycle.	Diapos 1-3	Chevalets
Devine comment c'est arrivé	30 min	Amener les participants à prendre conscience des risques de chute dans la maison.	Présenter les consignes de l'animation « Devine comment c'est arrivé » et répartir les participants en 3 ou 4 groupes . Laisser du temps aux participants pour préparer les scénarios selon les consignes imposées. Demander à chaque groupe de mimer la scène de chute (sans se blesser !) pour que les autres participants devinent les histoires et notamment les éléments perturbateurs ayant entraîné la chute.	Diapos 4-7	Feuille scénario
Les éléments perturbateurs	20 min	Permettre aux participants de repérer les risques de chute dans la maison et d'aménager son logement pour les éviter.	Apports sur les principales causes de chute dans la maison. Apports et échanges sur les aménagements à prévoir dans la cuisine, la chambre, le séjour et les sanitaires. Les 4 principales modifications à apporter à son intérieur pour éviter les chutes.	Diapos 8-13	
Les aides	10 min	Permettre au groupe de connaître les organismes relais dans l'aménagement de son logement.	Apports sur les organismes pouvant orienter et/ou accompagner et/ou financer les personnes dans l'aménagement de leur domicile.	Diapos 14-16	
Mes améliorations	5 min	Amener les participants à auto-évaluer les risques dans leur domicile et à engager la réflexion sur les aménagements à y apporter.	Echanges à l'oral à partir des éléments vus juste avant. Distribuer l'autodiagnostic du logement que les participants pourront faire à la maison.	Diapo 17	Feuille autodiagnostic
Pause	15 min		Collation optionnelle	Diapo 18	



Objectif : Identifier les moyens de limiter les risques de chute à domicile

Séquences	Durée	Objectifs	Déroulement	Méthodes d'animation	Supports participants
Fin des Ateliers Vitalité	30 min	Permettre au groupe de repérer les activités proposées sur le territoire pour continuer à prendre soin de sa santé. Amener le groupe à réfléchir sur la suite à donner à ces séances (individuellement ou collectivement).	L'animateur a la liberté de proposer une animation, une activité, une intervention, un goûter convivial, etc... pour finaliser le programme.	Diapo 19	
Synthèse et évaluation du cycle des Ateliers Vitalité	35 min	Evaluer les Ateliers Vitalité. Clôturer le module.	Remémorer au groupe l'ensemble des modules qu'ils ont suivis durant le cycle. Demander à chacun des participants de citer quel est l'atelier qu'il a le plus apprécié ainsi que celui qu'il a le moins apprécié. Faire compléter le questionnaire d'évaluation T1 et veiller à tous les récupérer avant le départ des participants.	Diapos 20-22	Questionnaire T1