

## Module 6.1 - « Un chez moi adapté, un chez moi adopté ! »

### Autodiagnostic de votre logement

#### Évaluation des risques environnementaux - Pièces et aires du domicile

Cocher la réponse

#### Consigne de remplissage de la grille:

Dans la partie identification des risques, lorsque vous répondez oui, cela représente un risque.

Dans la partie identification des éléments à garder ou à améliorer, lorsque vous répondez non, cela représente un élément qui peut être amélioré.

Identification des risques			Identification des éléments à garder ou à améliorer		
	OUI	NON		OUI	NON

Cuisine			Cuisine		
Éclairage faible, obscurci ou éblouissant			Articles fréquemment utilisés accessibles		
Interrupteurs mal identifiés, non visibles dans l'obscurité			Espace de travail sur le comptoir disponible		
Aires de déplacement non dégagées; présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles			Escabeau stable et antidérapant (si utilisé)		
Articles fréquemment utilisés rangés là où il est nécessaire de se pencher ou de lever le bras			Courte distance entre le réfrigérateur, la cuisinette – la cuisinière, l'évier et la table		
Tabouret ou escabeau amovible			Armoires accessibles		
Table amovible ou facile à déplacer			Prises de courant accessibles		
Chaise amovible ou se déplace facilement					

Salon			Salon		
Éclairage faible, obscurci ou éblouissant			Fils électriques et du téléphone bien fixés		
Carpettes mobiles, dans les aires de déplacement, nattes/paillasons glissants ou obstacles			Bon fauteuil (ferme, fixe, hauteur de l'assise égale à 45 cm environ, avec appui bras)		
Tapis avec bordures relevées ou obstacles			Absence de table basse au milieu du salon		
Surface glissante si non recouverte d'un tapis					
Aires de déplacement non dégagées: présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles					
Chaises non solides ou nécessitant une réparation					
Chaise basse, de laquelle il est difficile de se relever					

<b>Chambre à coucher</b>			<b>Chambre à coucher</b>		
Éclairage faible, obscurci ou éblouissant			Lit de bonne hauteur (environ 45cm)		
Carpettes mobiles, dans les aires de déplacement, nattes/paillassons glissants ou obstacles			Matelas ferme		
Tapis avec bordures relevées ou obstacles			Téléphone, lampe, cadran lumineux et lampe de poche sur table de chevet près du lit		
Surface glissante si non recouverte d'un tapis			Espaces de rangement accessibles		
Aires de déplacement non dégagées : présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles			Chaises permettant de s'asseoir pour s'habiller		
Hauteur du lit inappropriée					

<b>Vestibule ou entrée intérieure etcorridors ou passages</b>			<b>Toutes les pièces</b>		
Éclairage faible, obscurci ou éblouissant			Seuils de porte à l'entrée ou entre les pièces adoucis ou aplanis		
Carpettes mobiles dans les aires de déplacement (couloir, etc.), nattes/paillassons glissants ou obstacles			Plancher exempt de surface(s) glissante(s): tapis solidement fixés, pas de surface mouillée ni cirée		
Tapis avec bordures relevées ou obstacles			Plancher sans reflets et tapis unis		
Surface glissante si non recouverte d'un tapis			Égalité du sol (pas de déchirure, débordure roulée, de bris du revêtement de sol)		
Aires de déplacement non dégagées; présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles			Aires de déplacement dégagées (pas de fils électriques ; meubles bien disposés et peu encombrants)		
Autres risques observés (sous- sol, pièce de lavage, chaussures non antidérapantes, vêtements trop longs ou amples, présence de petits animaux dans la maison, etc.)			Éclairage adéquat dans chacune des pièces, dans les corridors, et en haut et en bas des escaliers intérieurs		
			Interrupteurs accessibles et fonctionnels à l'entrée de chaque pièce		
			Utilisation de veilleuses dans les aires de déplacement (chambre, couloir, salle de bains, escaliers)		
			Téléphone accessible		