****

**Module 6.1 - « Un chez moi adapté, un chez moi adopté ! »**

**Autodiagnostic de votre logement**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Évaluation des risques environnementaux - Pièces et aires du domicile**  **Cocher la réponse** | | | | | |
| **Consigne de remplissage de la grille:**  Dans la partie identification des risques, lorsque vous répondez oui, cela représente un risque.  Dans la partie identification des éléments à garder ou à améliorer, lorsque vous répondez non, cela représente un élément qui peut être amélioré. | | | | | |
| **Identification des risques** | **OUI** | **NON** | **Identification des éléments à garder ou à améliorer** | **OUI** | **NON** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Cuisine** |  |  | **Cuisine** |  |  |
| Éclairage faible, obscurci ou éblouissant |  |  | Articles fréquemment utilisés accessibles |  |  |
| Interrupteurs mal identifiés, non visibles dans l’obscurité |  |  | Espace de travail sur le comptoir disponible |  |  |
| Aires de déplacement non dégagées; présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles |  |  | Escabeau stable et antidérapant (si utilisé) |  |  |
| Articles fréquemment utilisés ran gés là où il est nécessaire de se pencher ou de lever le bras |  |  | Courte distance entre le réfrigérateur, la cuisinette – la cuisinière, l’évier et la table |  |  |
| Tabouret ou escabeau amovible |  |  | Armoires accessibles |  |  |
| Table amovible ou facile à déplacer |  |  | Prises de courant accessibles |  |  |
| Chaise amovible ou se déplace facilement |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Salon** |  |  | **Salon** |  |  |
| Éclairage faible, obscurci ou éblouissant |  |  | Fils électriques et du téléphone bien fixés |  |  |
| Carpettes mobiles, dans les aires de déplacement, nattes/paillassons glissants ou obstacles |  |  | Bon fauteuil (ferme, fixe, hauteur de l’assise égale à 45 cm environ, avec appui bras) |  |  |
| Tapis avec bordures relevées ou obstacles |  |  | Absence de table basse au milieu du salon |  |  |
| Surface glissante si non recouverte d’un tapis |  |  |  |  |  |
| Aires de déplacement non dégagées: présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles |  |  |  |  |  |
| Chaises non solides ou nécessi tant une réparation |  |  |  |  |  |
| Chaise basse, de laquelle il est difficile de se relever |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **Chambre à coucher** |  |  | **Chambre à coucher** |  |  |
| Éclairage faible, obscurci ou éblouissant |  |  | Lit de bonne hauteur (environ 45 cm) |  |  |
| Carpettes mobiles, dans les aires de déplacement, nattes/paillassons glissants ou obstacles |  |  | Matelas ferme |  |  |
| Tapis avec bordures relevées ou obstacles |  |  | Téléphone, lampe, cadran lumineux et lampe de poche sur table de chevet près du lit |  |  |
| Surface glissante si non recou verte d’un tapis |  |  | Espaces de rangement accessibles |  |  |
| Aires de déplacement non dégagées : présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles |  |  | Chaises permettant de s’asseoir pour s’habiller |  |  |
| Hauteur du lit inappropriée |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vestibule ou entrée intérieure et corridors ou passages** | | | **Toutes les pièces** | | |
| Éclairage faible, obscurci ou éblouissant |  |  | Seuils de porte à l’entrée ou entre les pièces adoucis ou aplanis |  |  |
| Carpettes mobiles dans les aires de déplacement (couloir, etc.), nattes/paillassons glissants ou obstacles |  |  | Plancher exempt de surface(s) glissante(s): tapis solidement fixés, pas de surface mouillée ni cirée |  |  |
| Tapis avec bordures relevées ou obstacles |  |  | Plancher sans reflets et tapis unis |  |  |
| Surface glissante si non recou verte d’un tapis |  |  | Égalité du sol (pas de déchirure, de bordure roulée, de bris du revêtement de sol) |  |  |
| Aires de déplacement non dégagées; présence de petits objets, liquides, fils/cordons ou obstacles |  |  | Aires de déplacement dégagées (pas de fils électriques ; meubles bien disposés et peu encombrants) |  |  |
| Autres risques observés (sous- sol, pièce de lavage, chaussures non antidérapantes, vêtements trop longs ou amples, présence de petits animaux dans la maison, etc.) |  |  | Éclairage adéquat dans chacune des pièces, dans les corridors, et en haut et en bas des escaliers intérieurs |  |  |
|  |  |  | Interrupteurs accessibles et fonctionnels à l’entrée de chaque pièce |  |  |
|  |  |  | Utilisation de veilleuses dans les aires de déplacement (chambre, couloir, salle de bains, escaliers) |  |  |
|  |  |  | Téléphone accessible |  |  |