

# CAP BIEN-ÊTRE



## Fiche de recueil pour entretien Etape 5

Lieu du parcours :

Date de l'appel :

Numéro invariant du participant :

### 1. Point sur les engagements

Le participant se souvient-il de ses engagements pris durant l'étape 4 ?

Oui                                      Partiellement                                      Non

Si oui, le participant les applique-t-il toujours aujourd'hui ?

Oui, pour la plupart                      Oui, pour au moins une                      Non

### 2. Utilisation des ressources locales

Le participant utilise-t-il davantage de ressources locales ?

Oui, régulièrement                      Oui, parfois                                      Non jamais

Si oui, quelles sont les ressources locales utilisées ?

### 3. Acquis du parcours

Le participant affirme mieux gérer son stress et ses émotions au quotidien ?

Oui                      Plutôt Oui                      Plutôt Non                      Non

Commentaire (notamment si le participant gérait déjà son stress et ses émotions au quotidien avant le parcours) :

# CAP BIEN-ÊTRE



## 4. Utilisation des techniques présentées

Le participant utilise-t-il au moins une des techniques découvertes lors des étapes du parcours ?

Oui, régulièrement      Oui, parfois      Non, jamais

Le participant a-t-il essayé d'approfondir au moins une des techniques ?

Oui      Non

## 5. Place des ressources personnelles

Le participant ressent-il des effets du parcours sur sa qualité de vie ?

Oui, beaucoup      Oui, un peu      Non, pas vraiment      Pas du tout

Le participant accorde-t-il davantage d'importance aux ressources personnelles depuis la fin du parcours ?

Oui, beaucoup      Oui, un peu      Non, pas vraiment      Pas du tout

## 6. Maintien des contacts avec les autres participants

Le participant a-t-il maintenu des contacts avec au moins un autre participant du parcours qu'il ne connaissait pas avant ?

Oui      Non      Connaissait déjà tout le monde

## 7. Parole libre sur le parcours

Le participant a-t-il fait d'autres commentaires sur le parcours ?

Oui      Non



# CAP BIEN-ÊTRE



## 8. Rappel pour entretien d'évaluation T2

Si le participant n'avait pas donné son accord pour réaliser l'entretien T2 lors de l'étape 4 (selon réponse apportée à la dernière partie du Questionnaire T1):

**Celui-ci souhaite-il réaliser l'entretien T2 après avoir échangé avec vous ?**

Oui, la fiche participant est à remplir avec ses coordonnées

Non

Commentaire global de l'animateur sur l'échange :