



CAP BIEN-ÊTRE

Les piliers de ma qualité de vie – Etape 4

Date

Prénom

Nom

2

A faire sur
le Baromètre

5

Piliers de ma qualité de la vie

1

Ce qui est important pour ma qualité de la vie

3

4

Vert

Blanc

Noir

Bleu

Rouge

Sécurité et
cadre de vie

Santé et
autonomie

Relations aux
autres

Ressources
personnelles et
loisirs

