



Les piliers de ma qualité de vie – Etape 1

Date

Prénom

Nom

2

A faire sur
le Baromètre

5

Piliers de ma qualité de la vie

1

Ce qui est important pour ma qualité de la vie

3

4

Vert		
Blanc		
Noir		
Bleu		
Rouge		

Sécurité et cadre de vie	
Santé et autonomie	
Relations aux autres	
Ressources personnelles et loisirs	

