

Les piliers de ma qualité de vie – Etape 1

Date

Prénom

Nom

2

A faire sur
le Baromètre

5

Piliers de ma qualité de la vie

1

Ce qui est important pour ma qualité de la vie

3

4

| | | |
|-------|--|--|
| Vert | | |
| Blanc | | |
| Noir | | |
| Bleu | | |
| Rouge | | |

| | |
|--|--|
| Sécurité et cadre de vie | |
| Santé et autonomie | |
| Relations aux autres | |
| Ressources personnelles et loisirs | |